

LITERATURLISTE FPZ

> 2024

FPZ_2024_01

Peters S, Hollmann, M, Schaller A. Bewegungstherapie bei chronischen muskuloskelettalen Schmerzen. Ärztliche Psychotherapie 2024; 19(2), 95–100.

> 2023

FPZ_2023_01

Schifferdecker-Hoch F, Hollmann M, Kern C, Breitkopf A, Nolting I. Dauer vs. Intensität in der Trainingstherapie. Therapieindikatoren für mehr gesunde Lebensjahre. B&G Bewegungstherapie und Gesundheitssport 2023; 39(01): 11-17.

FPZ_2023_02

Morat T, Snyders M, Kroeber P, De Luca A, Squeri V, Hochheim M, Ramm P, Breitkopf A, Hollmann M, Zijlstra W. Evaluation of a novel technology-supported fall prevention intervention – study protocol of a multi-centre randomised controlled trial in older adults at increased risk of falls. BMC Geriatrics 2023; 23(1):103.

FPZ_2023_03

Hollmann M, Schifferdecker-Hoch F. Editorial. B&G Bewegungstherapie und Gesundheitssport 2023; 39: 125.

FPZ_2023_04

Hollmann M, Armbrüster L, Uhlig H, Jäger K, Schifferdecker-Hoch F. Eine retrospektive Studie über einen 30-jährigen Zeitraum von medizinischem Krafttraining als Therapieoption bei 101.000 chronischen Rückenpatienten. B&G Bewegungstherapie und Gesundheitssport 2023; 39: 127-136.

FPZ_2023_05

Sion Ayensa J, Schifferdecker-Hoch F, Hollmann M. Online-Schmerzedukation verstärkt die positiven Auswirkungen eines Online-Trainingsprogramms gegen Rückenschmerzen. B&G Bewegungstherapie und Gesundheitssport 2023; 39: 137-143.

LITERATURLISTE FPZ

> 2022

FPZ_2022_01

Krczal A. Ermittlung der Wirkung des „Weiterführenden Programms“ eines spezifischen gerätegestützten Krafttrainings (FPZ-Konzept) auf die Gesundheitsparameter Schmerz, Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit über den Zeitraum von zwölf Monaten. Bachelorarbeit an der Deutschen Sporthochschule, Köln (2022).

FPZ_2022_02

Breitkopf AM. Pilotstudie zur Machbarkeit eines onlinebasierten Heimtrainingsprogramm zur Sturzprävention für gesunde zu Hause lebende Ältere. Bachelorarbeit an der Deutschen Sporthochschule, Köln (2022).

> 2021

FPZ_2021_01

Sion Ayensa J. Dem Schmerz digital begegnen: Akzeptanz und Auswirkungen verschiedener Kombinationen digitaler Interventionen aus den Bereichen Bewegung und Edukation. Masterarbeit an der FOM Hochschule für Oekonomie & Management, Köln (2021).

FPZ_2021_02

Hollmann M, Schifferdecker-Hoch F. Editorial. B&G Bewegungstherapie und Gesundheitssport 2021; 37(04): 149.

FPZ_2021_03

Hoch P, Arets J. Die Videosprechstunde als Modell der Akzeptanz digitaler Leistungen im Gesundheitswesen. B&G Bewegungstherapie und Gesundheitssport 2021; 37(04): 151-156.

FPZ_2021_04

Schifferdecker-Hoch F, Droese J, Sion Ayensa J, Hollmann M. Digitalisierung im therapeutischen Umfeld – Bestandsaufnahme und Ausblick. B&G Bewegungstherapie und Gesundheitssport 2021; 37(04): 157-165.

LITERATURLISTE FPZ

FPZ_2021_05

Hollmann M, Schifferdecker-Hoch F, Breitkopf A, Kern C, Nolting I. Auswirkungen einer dreimonatigen standardisierten Rückentherapie auf den Faktor „Gesunde Lebensjahre“ bei Rückenschmerzpatienten. B&G Bewegungstherapie und Gesundheitssport 2021; 37(04): 166-171.

FPZ_2021_06

Hirthammer R, Breitkopf A, Hollmann M, Schifferdecker-Hoch F. Der hybride Therapieansatz bei Hüft- und Kniearthrose: Eine Pilotstudie zu einem neuartigen Versorgungskonzept. B&G Bewegungstherapie und Gesundheitssport 2021; 37(04): 172-178.

FPZ_2021_07

Baldus A, Schifferdecker-Hoch F. Bewegungsbezogene Versorgungsangebote für Patientinnen und Patienten mit Osteoporose. B&G Bewegungstherapie und Gesundheitssport 2021; 37(04): 187-189.

FPZ_2021_08

Breitkopf A, Köppel M, Hirthammer R, Hollmann M, Schifferdecker-Hoch F, Scheer J, Peters S. Ziele, Methodik und Inhalte einer neuen hybriden Therapie für Personen mit Osteoporose in unterschiedlich fortgeschrittenen Stadien. B&G Bewegungstherapie und Gesundheitssport 2021; 37(04): 190-200.

FPZ_2021_09

Gomollok H. Einfluss eines zusätzlichen E-Learning Moduls zur Schmerzedukation (Schmerz ABC) auf die Schmerzintensität, die Schmerzregelmäßigkeit, das persönliche Wohlbefinden und die allgemeine Leistungsfähigkeit der FPZ Rückentherapie in einer multizentrischen Kontrollgruppenstudie. Masterarbeit an der IST Hochschule für Management (2021).

FPZ_2021_10

Hochheim M, Ramm P, Wunderlich M, Amelung V. Cost-effectiveness analysis of a chronic back pain multidisciplinary biopsychosocial rehabilitation (MBR) compared to standard care for privately insured in Germany. BMC Health Services Research 2021; 21:1362.

LITERATURLISTE FPZ

> 2020

FPZ_2020_01

Hoch P. Digitale Transformation im Gesundheitswesen. Akzeptanzuntersuchung telemedizinischer Maßnahmen am Beispiel der FPZ Arzt-Online Sprechstunde. Bachelorarbeit an der CBS International Business School, Köln (2020).

FPZ_2020_02

Armbrüster L. Eine Kosten-Nutzen-Analyse der gerätegestützten Therapie „FPZ“ der „AXA Konzern AG“ bei Patienten mit chronischen, unspezifischen Rückenleiden, hinsichtlich einer möglichen Ausweitung der „Patientenbegleitung Rücken“ um eine weitere Kooperation mit der „Kieser Training AG“. Eine Analyse mit Handlungsempfehlung. Bachelorarbeit an der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement, Saarbrücken (2020).

FPZ_2020_02

Roth D. Einfluss des Angstvermeidungsverhaltens auf den Trainingsfortschritt und den Zusammenhang von Bewegung auf das Angstvermeidungsverhalten. Bachelorarbeit an der Deutschen Sporthochschule, Köln (2020).

> 2019

FPZ_2019_01

Hollmann M, Schifferdecker-Hoch F, Helmes M: Ist die Trainierbarkeit von Rückenschmerzpatienten und Referenzpersonen der FPZ Therapie abhängig von Alter und Geschlecht des Probanden? FPZ GmbH, Köln (2018).

FPZ_2019_02

Hüppe H, Zeuner C, Karstens S, Hochheim M, Wunderlich M. Feasibility and long-term efficacy of a proactive health program in the treatment of chronic back pain: a randomized controlled trial. BMC Health Serv Res. (2019) 19(1):714.

LITERATURLISTE FPZ

> 2018

FPZ_2018_01

Hollmann M, Althoff J, Ayensa J, Schifferdecker-Hoch F: Kundenzufriedenheit als Schlüsselfaktor einer erfolgreichen Therapie. FPZ GmbH (2018).

FPZ_2018_02

Helmes M: Ein starkes Stück Arbeit. Mitarbeiter in der Gesundheits- und Krankenpflege brauchen ein effektives Krafttraining. Wirksam – Das Magazin zur Pflege. 01:18-21 (2018).

FPZ_2018_03

Hollmann M, Schifferdecker-Hoch F: Ist die Trainierbarkeit von Rückenschmerzpatienten von der gestellten Diagnose abhängig? Bewegungstherapie und Gesundheitssport 34:11-19 (2018).

FPZ_2018_04

Althoff J, Schifferdecker-Hoch F, Hollmann M: Gibt es Zusammenhänge zwischen Angst-Vermeidungsverhalten und Schmerz? FPZ GmbH (2018).

FPZ_2018_05

Schifferdecker-Hoch F, Hollmann M, Althoff J: Erfolge der FPZ Therapie als konservative Alternative zu einer Wirbelsäulenoperation. FPZ GmbH (2018).

FPZ_2018_06

Deichsel K: Der aktive Weg aus dem Rückenschmerz. Wirksam – Das Magazin zur Pflege. 02:30-31 (2018).

FPZ_2018_07

Hollmann M: Die Botenstoffe der Muskeln. VPT Magazin 05/2018:18-19 (2018).

FPZ_2018_08

Hollmann M: Zweitmeinungsverfahren bei Rücken-OPs. AGR aktuell 2018/60: 50 (2018).

LITERATURLISTE FPZ

FPZ_2018_09

Schifferdecker-Hoch F, Hollmann M, Althoff J: Erfolgreiche Selektion von Rückenschmerzpatienten durch das Krankengeldfallmanagement der gesetzlichen Krankenkassen. FPZ GmbH (2018).

> 2017

FPZ_2017_01

Hollmann M, Schifferdecker-Hoch F: Letter to the Editor: Comparative study of millennials (age 20-34 years) grip and lateral pinch with the norms. Journal of Hand Therapy. DOI 10.1016/j.jht.2015.12.006 (2016).

FPZ_2017_02

Hollmann M, Kern C, Hoppe M, Schifferdecker-Hoch F: Psyche & Rückenschmerzen in der FPZ Therapie. FPZ GmbH, Köln (2017).

FPZ_2017_03

Schifferdecker-Hoch F, Hoppe M, Hollmann M, Kern C: Defizitäre Funktion der Muskulatur bleibt im medizinischen Alltag oft unentdeckt. FPZ GmbH, Köln (2017).

FPZ_2017_04

Hoppe M, Hollmann M, Schifferdecker-Hoch F: Stringenz des Behandlungspfads ist ein Schlüsselfaktor für den Unterschied im Therapieerfolg bei privat & gesetzlich versicherten Rückenschmerzpatienten. FPZ GmbH, Köln (2017).

FPZ_2017_05

Hollmann M: Des Muskels Botenstoff - Therapiefaktor Myokine. physiopraxis 4/17:38-39 (2017).

FPZ_2017_06

Schifferdecker-Hoch F, Hoppe M, Hollmann M: Die Höhe des Eigenanteils an den Kosten der Rückenschmerztherapie bestimmt die Stärke der Schmerzlinderung. FPZ GmbH, Köln (2017).

FPZ_2017_07

Hollmann M, Schifferdecker-Hoch F, Hoppe M: Arbeitgeber profitieren durch die FPZ Therapie von der Senkung rüchenschmerzbedingter Kosten. FPZ GmbH, Köln (2017).

LITERATURLISTE FPZ

FPZ_2017_08

Schifferdecker-Hoch F, Wehrhahn M, Hollmann M: Kann das Beschwerdealter von Rückenschmerzpatienten als Prädiktor für den Therapieerfolg herangezogen werden? FPZ GmbH, Köln (2017).

FPZ_2017_09

Schifferdecker-Hoch F, Hollmann M: Gesundheitsstatus der Teilnehmer an der FPZ Therapie im Bundesvergleich. FPZ GmbH, Köln (2017).

FPZ_2017_10

Ayensa J: Entwicklung einer Kundenzufriedenheitsbefragung und Ableitung von Handlungsempfehlungen für 233 zertifizierte physiotherapeutische und sporttherapeutische FPZ Einrichtungen im Jahr 2017. Bachelorarbeit an der Rheinischen Fachhochschule Köln (2017).

FPZ_2017_11

Schifferdecker-Hoch F, Hoppe M, Hollmann M, Kern C: Defizitäre Funktion der Muskulatur bleibt im medizinischen Alltag oft unentdeckt. AGR aktuell 57:31-32 (2017).

FPZ_2017_12

Schifferdecker-Hoch F, Hollmann M: Einsparpotentiale bei Rückenschmerzen. FPZ GmbH, Köln (2017).

FPZ_2017_13

Hollmann M, Schifferdecker-Hoch F: Evidence-based training therapy of chronic lower back pain - the role of psychological comorbidity and pain duration. European Spine Journal; 26:3035 (2017).

FPZ_2017_14

Schifferdecker-Hoch F, Hollmann M: Gesamtkonzept für den Therapieerfolg wichtiger als die eingesetzten Geräte. FPZ GmbH, Köln (2017).

LITERATURLISTE FPZ

FPZ_2017_15

Gaus S: Empirische Überprüfung der medizinischen Kräftigungstherapie bei Patienten mit chronischen Rückenschmerzen. Analyse der Wirksamkeit. Bachelor Thesis an der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (2017).

FPZ_2017_16

Hollmann M: Evidenzbasierte Trainingstherapie bei chronischem Rückenschmerz. Deutscher Kongress für Orthopädie und Unfallchirurgie (DKOU 2017). Berlin, 24.-27.10.2017. Düsseldorf: German Medical Science GMS Publishing House. DocWI23-432. doi: 10.3205/17dkou222 (2017).

FPZ_2017_17

Hüppe A, Wunderlich M, Hochheim M, Mirbach A, Zeuner C, Raspe H: Evaluation eines proaktiv angebotenen Gesundheitsprogramms für Versicherte mit anhaltenden Rückenschmerzen – Ein-Jahres-Follow-up einer randomisierten, kontrollierten Studie. Gesundheitswesen; DOI: 10.1055/s-0043-121696 (2017).

> 2016

FPZ_2016_01

Schifferdecker-Hoch F, Hollmann M, Hoppe M: Die FPZ Therapie im Betrieblichen Gesundheitsmanagement. Überarbeitete Version. FPZ AG, Köln (2016)

FPZ_2016_02

Uhlig H, Hollmann M: Orthopädisch-trainingswissenschaftliche Erkenntnisse zum Leitsymptom Rückenschmerz aus 20 Jahren Praxis. arthritis + rheuma 36:101-108 (2016).

FPZ_2016_03

Lindena G, Strohmeier M, Casser R: Integrationsversorgung für Patienten mit Rückenschmerzen. Daten aus dem IGOST-FPZ-KONZEPT. OUP 6:379-387 (2016).

FPZ_2016_04

Blomenkamp A: Die Rolle der Therapieprofession bei einer Produkteinführung für SelbstzahlerInnen im Gesundheitsmarkt. Diplomarbeit an der Verwaltungs- und Wirtschaftsakademie Köln (2016)

LITERATURLISTE FPZ

> 2015

FPZ_2015_01

Hellrung N, Schifferdecker-Hoch F: Effektive Vernetzung von Leistungserbringern durch Privatisierung. In: Rössler W, Keller H, Mook J (Hrsg.). Privatisierung im Gesundheitswesen. Chance oder Risiko? W. Kohlhammer GmbH, Stuttgart (2015).

FPZ_2015_02

Hollmann M, Hoppe M: Individualisierte und qualitätsorientierte Behandlung von Rückenschmerzpatienten in der Integrierten Versorgung Rückenschmerz. In: Amelung VE, Eble S, Hildebrandt H, Knieps F, Läger R, Ozegowski S, Schlenker R-U, Sjuts R (Hrsg.) Patientenorientierung. Schlüssel für mehr Qualität. MWV Medizinisch Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Berlin (2015).

FPZ_2015_03

Kern C, Jäger T: Institutionsbasierte Versorgungsansätze für Rückenschmerzpatienten. In: Amelung VE, Läger R (Hrsg.) Innovative Konzepte und Verträge in der Rückenschmerztherapie. MWV Medizinisch Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Berlin (2015).

FPZ_2015_04

Kern C, Jäger T: Das Versorgungsprogramm „ProRücken“ der Barmer GEK. In: Amelung VE, Läger R (Hrsg.) Innovative Konzepte und Verträge in der Rückenschmerztherapie. MWV Medizinisch Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Berlin (2015).

FPZ_2015_05

Hollmann M, Hoppe M: Die Messung der isometrischen Maximalkraft und das Training der HWS-stabilisierenden Muskulatur. FPZ GmbH (2015).

FPZ_2015_06

Helmes M: Den Rücken stärken - Gesundheitsmotivation in der Praxis. Transfaer 1/2015: 24-25 (2015).

FPZ_2015_07

Kirchhoff D, Kopf S, Böckelmann I: Krafttrainingstherapie bei männlichen Polizeibeamten mit chronischen lumbalen Rückenschmerzen - Wirksamkeit pädagogischpsychologischer Interventionen. Zentralblatt für Arbeitsmedizin, Arbeitsschutz und Ergonomie DOI 10.1007/s40664-015-0031-2 (2015).

LITERATURLISTE FPZ

FPZ_2015_08

Jäger T: Einsparungspotenziale durch das Zweitmeinungsverfahren vor operativen Eingriffen an der Wirbelsäule unter besonderer Berücksichtigung nachgewiesener Versorgungskonzepte. Masterarbeit an der Hochschule Fresenius, Köln (2015).

FPZ_2015_09

Uhlig H: Low back pain ist auch Rheumatologie - Komplexe Therapieansätze. AGR aktuell 2015/54: 34-35 (2015).

FPZ_2015_10

Hollmann M, Hoppe M: Die Beeinflussung psychometrischer Faktoren durch die Teilnahme an der FPZ Therapie I: Kontrollüberzeugungen bei Wirbelsäulenerkrankungen. FPZ GmbH (2015).

FPZ_2015_11

Hollmann M, Hoppe M: Die Beeinflussung psychometrischer Faktoren durch die Teilnahme an der FPZ Therapie II: Angst-Vermeidungsverhalten. FPZ GmbH (2015).

> 2014

FPZ_2014_01

Schifferdecker-Hoch F, Hollmann M, Hoppe M: Die FPZ Therapie für Mitarbeiter in Unternehmen. FPZ AG, Köln (2014).

FPZ_2014_02

Uhlig H: 20 Jahre kombiniert orthopädisch- trainingswissenschaftlich validierte Rückenschmerz- Analyse und -Therapie unter den Bedingungen einer orthopädischen Praxis. OUP 12:592-605 (2014).

FPZ_2014_03

Seel H: Vergleich des Patientenoutcomes von gesetzlich Versicherten in den Bundesländern Baden-Württemberg und Hessen im Rahmen der Integrierten Versorgung Rückenschmerz § 140 SGB V. Bachelor-Arbeit an der Hochschule Fresenius, Köln (2014).

LITERATURLISTE FPZ

FPZ_2014_04

Hoppe M. Das offizielle FPZ Handbuch Version 2.0. FPZ GmbH, Köln (2014).

> 2013

FPZ_2013_01

Hollmann M, Niederau A: Erkenntnisse zur medizinischen und ökonomischen Wirksamkeit der Integrierten Funktionellen Rückenschmerztherapie (FPZ KONZEPT). FPZ AG (2013).

> 2012

FPZ_2012_01

Brenk M, Schifferdecker-Hoch F: Geschlechtsspezifische Aspekte für eine verbesserte Versorgung von Rückenschmerz-Patient/innen – Wie das Geschlecht des behandelnden Arztes und des Patienten die Rückenschmerztherapie beeinflussen. FPZ AG, Köln (2012).

FPZ_2012_01

Jäger T: Ein Innovatives Versorgungskonzept zur Verbesserung der Versorgungsqualität chronischer Rückenschmerzpatienten unter besonderer Berücksichtigung des FPZ Lotsendienstes anhand der beteiligten Unternehmen. Bachelorarbeit an der Hochschule Fresenius Köln (2012).

> 2011

FPZ_2011_01

Brenk M, Denner A, Schifferdecker-Hoch F: FPZ CENTER OF EXCELLENCE: Bericht zum wissenschaftlichen Wirksamkeitsnachweis. FPZ AG, Köln (2011).

FPZ_2011_02

Uhlig H: Validierte Diagnostik und Therapie des sogenannten „Nichtklassifizierbaren Rückenschmerzes“. FPZ STIFTUNG, Köln (2011).

FPZ_2011_03

Harter WH: Was sind eigentlich Referenzdaten? Überlegungen zur Beurteilung von biomechanischer Messung und Referenzdatenkonzepten bei Patienten mit chronischen Rückenbeschwerden. Manuelle Medizin 49:72-82 (2011).

LITERATURLISTE FPZ

> 2010

FPZ_2010_01

Schifferdecker-Hoch F: Syntegrierte Versorgung. In: Hellmann W (Hrsg.): Handbuch Integrierte Versorgung. ecomed-Verlag 139-150 (2010).

> 2009

FPZ_2009_01

Schifferdecker-Hoch F: Integrierte Versorgung Rückenschmerz: Wissenschaftliche Dokumentation 2006-2008. FPZ AG, Köln (2009).

FPZ_2009_02

Denner A: Das offizielle FPZ Handbuch Version 1.0. FPZ GmbH, Köln (2009).

> 2008

FPZ_2008_01

Weishaupt P, Möckel F, Hofmann A, Fischer M, Lenz M: Zur Trainierbarkeit der wirbelsäulenstabilisierenden Muskulatur und der Reduktion von Beschwerden bei Patienten mit chronischen Rückenbeschwerden in Abhängigkeit von Geschlecht und Lebensalter im Regensburger Rückenmodell. Physikalische Therapie 12: 570-573 (2008).

> 2006

FPZ_2006_01

Daschner T, Tschubar F: Wissenschaftlich gestütztes Training für Krankenversicherte mit Rückenbeschwerden - Eine Kosten-Nutzen-Analyse dargestellt am Beispiel der Gothaer Krankenversicherung AG. Manuelle Medizin 4, 44: 308-312 (2006).

FPZ_2006_02

Harter W: Prospektive, kontrolliert/randomisierte (einfach verblindet) Studie zur unterschiedlichen Wirksamkeit verschiedener Massagetechniken der Düsensteuerung in der trockenen Aufwassermassage am MedyJet. Sonderdruck zum 54. Süddeutschen Orthopädenkongress (2006).

LITERATURLISTE FPZ

FPZ_2006_03

Hornung S, Meyer S: Kontrolliert randomisierte Studie (einfach verblindet) zur unterschiedlichen Wirksamkeit verschiedener Massagetechniken am Beispiel des Medyjet unter Anwendung funktioneller integrierter Rückenschmerztherapie nach FPZ-Konzept. Diplomarbeit an der Martin-Luther-Universität Halle Wittenberg (2006).

> 2005

FPZ_2005_01

Daschner T: Kosten-Nutzen-Analyse eines wissenschaftlich gestützten Trainings für Krankenversicherte mit Rückenbeschwerden – am Beispiel der Gothaer Krankenversicherung AG. Deutsche Sporthochschule Köln (2005).

FPZ_2005_02

Harter WH, Schifferdecker-Hoch F, Brunner HE, Denner A (Hrsg.): Menschen in Bewegung. Multidimensionale Neuausrichtung in der Behandlung chronischer Rückenschmerzen. Deutscher Ärzte Verlag Köln (2005).

FPZ_2005_03

Hartmann P: Vergleich eines Krafttrainings der wirbelsäulenstabilisierenden Muskulatur in Kombination mit klassischer Massagetherapie. Facharbeit zur Erlangung des Bachelorgrads an der Europa Fachhochschule Fresenius/Idstein (2005).

FPZ_2005_04

Krüger T: Untersuchung von Zusammenhängen zwischen Kraftentwicklung und Alltagskompetenz bei Rückenschmerzpatienten im Rahmen des FPZ KONZEPTS. Diplomarbeit an der Martin-Luther-Universität Halle (2005).

FPZ_2005_05

Morgenstern C, Morgenstern R, Abelló A, Vilella C, Schifferdecker-Hoch F: Eine Studie von 144 Fällen nach unterzogener endoskopischer Lendenwirbelsäulenchirurgie – klassische Rehabilitation im Vergleich zur FPZ Methode. Orthopädische Praxis 41,12:674-681 (2005).

LITERATURLISTE FPZ

> 2004

FPZ_2004_01

Harter WH, Schifferdecker-Hoch F, Denner A, Uhlig H: Trainingstherapie bei Patienten mit chronischen Rückenbeschwerden – Entwicklung eines Risikofaktorenmodells zur Prädiktion der Compliance. Zeitschrift für Orthopädie 142:639-643 (2004).

FPZ_2004_02

Weishaupt P, Brunner M: Zur Anpassung der Rumpfmuskulatur im Baseball. Leistungssport. 3:60-62 (2004)

> 2003

FPZ_2003_01

Duve D: Untersuchung zur Bestimmung der isometrischen Maximalkraft der Rumpfflexoren und -extensoren über die Messung der statischen Kraftausdauer. Diplomarbeit an der Deutschen Sporthochschule Köln (2003).

FPZ_2003_02

Harter WH, Schifferdecker-Hoch F, Denner A: Verhaltenstypisierung als Assessmentinstrument zur prädiktiven Typisierung und Beurteilung von funktionellen Risiken bei chronischen Rückenbeschwerden. Orthopädische Praxis 12:727-732 (2003).

FPZ_2003_03

Harter WH, Schifferdecker-Hoch F, Denner A, Uhlig H: Die Beurteilung des rüschmerzbezogenen Angst-Vermeidungsverhalten in der alters- und geschlechtsspezifischen Referenz - Faktorenanalytische Bewertung des Fear-Avoidance Beliefs Questionnaire. Orthopädische Praxis 39, 11:697-704 (2003).

FPZ_2003_04

Harter W: Analysegestützte medizinische Trainingstherapie oder Aerobics? In: Casser HR, Forst R (Hrsg.): Neuroorthopädie. Rückenschmerz interdisziplinär. Steinkopf, Darmstadt, 54-67 (2003).

FPZ_2003_05

Schifferdecker-Hoch F, Harter W, Denner A, Uhlig H: Muskuläre Dekonditionierung: Die Zivilisationsfalle unserer Gesellschaft? Orthopädische Praxis 39, 10:636-646 (2003).

LITERATURLISTE FPZ

FPZ_2003_06

Weishaupt, P, Möckel, F, Weiß, W: Zur Wirksamkeit und Wirtschaftlichkeit der "analysegestützten medizinischen Trainingstherapie für die Wirbelsäule (FPZ Konzept)" bei Versicherten mit chronischen Rückenproblemen der BKK Krones. Ergo Med 4/2003:118-122 (2003).

> 2002

FPZ_2002_01

Harter W, Schifferdecker-Hoch F, Denner A: Alters- und geschlechtsspezifische Merkmale des Angst-Vermeidungsverhaltens (Fear-Avoidance Beliefs). Orthopädische Praxis 11:722-727 (2002).

FPZ_2002_02

Harter W: Risikofaktoren-basierte Trainingstherapie – good und bad responder im Vergleich. Orthopädische Praxis 2:106-113 (2002).

FPZ_2002_03

Müller K, Schwesig R, Riede D: Einfluss des Koordinationstraining auf die Lebensqualität von Pflegekräften. Orthopädische Praxis 2:114-117 (2002).

FPZ_2002_04

Schifferdecker-Hoch F, Harter W, Denner A: Trainingstherapie ist nicht gleich Trainingstherapie. Die Säule 4:170-175 (2002).

FPZ_2002_05

Schifferdecker-Hoch F, Harter W, Denner A: Entwicklung eines neuen Graduierungsmodells zur Identifikation von „good“ und „bad“ respondern hinsichtlich somatischer Behandlungsprogramme bei Rückenschmerzpatienten. Orthopädische Praxis 11:703-715 (2002).

FPZ_2002_06

Schmid T, Mederer A, Weishaupt P, Möckel F, Prochnow T: Die wirbelsäulenstabilisierende Muskulatur bei Läufern. Sportverletzung Sportschaden 59-63 (2002).

LITERATURLISTE FPZ

FPZ_2002_07

Schmid T, Mederer A, Weishaupt P, Möckel F, Prochnow T: Die Rumpfmuskulatur im Laufsport. Die Säule 2:66-69 (2002).

FPZ_2002_08

Schmitz K, Polinski K: Die Adaptabilität älterer und alter Menschen mit chronischen Rücken- und Nackenschmerzen. Orthopädische Praxis 2:98-101 (2002).

FPZ_2002_09

Weishaupt P: Qualität in der medizinischen Trainingstherapie. Physikalische Therapie 23/08:411-413 (2002).

FPZ_2002_10

Weishaupt P, Obermüller R, Denner A, Möckel F, Mederer A, Hofmann A: Golfer's spine-stabilizing muscles and their dependence on handicap and back pain. 37. Deutscher Kongress für Sportmedizin und Prävention. International Journal of Sports Medicine. S2 23:118 (2002).

FPZ_2002_11

Wiltshcka P: Die wirbelsäulenstabilisierende Muskulatur bei Pflegekräften mit Rückenschmerzen. Institut für Sportwissenschaften, Universität Regensburg (2002).

FPZ_2002_12

Schifferdecker-Hoch F, Harter W: Erfolgreiche Rückenmanagement durch aktive Trainingstherapie. Das FPZ Konzept. Physiotherapie med 6/2002:13-16 (2002).

FPZ_2002_13

Schmitz K, Polinski K: Die Adaptabilität älterer und alter Menschen mit chronischen Rücken- und Nackenschmerzen. Orthopädische Praxis 38:98-101 (2002).

LITERATURLISTE FPZ

> 2001

FPZ_2001_01

Casser HR: Wandel in der Behandlung der Wirbelsäule. Neuroorthopädie, Kongress 2001. Orthopädische Nachrichten 7:14 (2001).

FPZ_2001_02

Denner A (Hrsg.): Mit einem gesunden Rücken Golf in einer neuen Dimension spielen. Stadtparkasse Köln, Köln (2001).

FPZ_2001_03

Denner A, Pape HG, Uhlig H: Die Bedeutung des FPZ KONZEPTS für die aktive orthopädische Schmerztherapie von Rückenpatienten. Orthopädische Praxis 10:668-671 (2001).

FPZ_2001_04

Denner A: Dekonditionierung von Rückenschmerzpatienten. Vortrag anlässlich der 49. Jahrestagung der Vereinigung Süddeutscher Orthopäden e.V. Baden-Baden (2001).

FPZ_2001_05

Harter W: Degenerative Veränderung der Lendenwirbelsäule als mechanische Wirkung. Manuelle Medizin Osteopathische Medizin 39:14-16 (2001).

FPZ_2001_06

Harter W: Verfahrensentwicklung zu prädiktiven Erfolgsfaktoren der analysegestützten medizinischen Trainingstherapie aus wirtschaftlicher Sicht. ErgoMed 2:62-66 (2001).

FPZ_2001_07

Harter W, Weishaupt P: Subjektive Faktoren bei chronischen Rückenschmerzen in der Trainingstherapie im Altersvergleich. Vortrag anlässlich des 12. Deutschen Schmerztage (2001).

LITERATURLISTE FPZ

FPZ_2001_08

Hellriegel B: Entwicklung einer computergestützten Analyse zur Quantifizierung der dynamischen Muskelleistungsfähigkeit der cervikalen Extensoren. Diplomarbeit an der Deutschen Sporthochschule Köln (2001).

FPZ_2001_09

Konrad P, Schmitz K, Denner A: Neuromuscular Evaluation of Trunk-Training Exercises. Journal of Athletic Training 2:109-118 (2001).

FPZ_2001_10

Lamprecht C: Maximalkraft der Rumpfmuskulatur von Tennisspielern. Technische Universität München (2001).

FPZ_2001_11

Mederer A, Weishaupt P; Möckel F: Vibrationsverfahren in der Trainingstherapie. Physikalische Therapie 8:460-463 (2001).

FPZ_2001_12

Müller J, Schwesig R, Leuchte S: Evaluation eines Koordinationstrainingsprogramms zur Sekundärprävention von Rückenschmerzen. Gesundheitssport und Sporttherapie 2:40-44 (2001).

FPZ_2001_13

Sappich B, Gaber W, Caspar S, Baum K: Reduktion von diagnosespezifischer Arbeitsunfähigkeit bei Ladearbeitern durch eine gezielte medizinische Trainingstherapie für die Wirbelsäule. Arbeitsmedizin, Sozialmedizin, Umweltmedizin 8:371-377 (2001).

FPZ_2001_14

Schifferdecker-Hoch F: Entwicklung eines neuen Graduierungsmodells zur Identifikation von „good“ und „bad“ respondern hinsichtlich somatischer Behandlungsprogramme bei Rückenschmerzpatienten. Dissertation an der Eberhard Karls Universität Tübingen (2001).

FPZ_2001_15

Schwesig R, Müller S, Leuchte S: Strukturiertes Koordinationstrainingsprogramm im Spacecurl. Gesundheitssport und Sporttherapie 3:86-91 (2001).

LITERATURLISTE FPZ

FPZ_2001_16

Uhlig H, Denner A, Harter W, Pape HG, Schifferdecker-Hoch F: Die analysegestützte Medizinische Trainingstherapie für die Wirbelsäule (FPZ KONZEPT) unter den Bedingungen einer orthopädischen Praxis. FPZ STIFTUNG, Köln (2001).

FPZ_2001_17

Weishaupt P, Denner A, Möckel F, Mederer A, Brüderlein H: Die Wirbelsäulenmuskulatur von Golfspielern. Gesundheitssport und Sporttherapie 4:112-115 (2001).

FPZ_2001_18

Harter W: Degenerative Veränderung der Lendenwirbelsäule als mechanische Wirkung. Manuelle Medizin Osteopathische Medizin 39:14-16 (2001).

FPZ_2001_19

Harter W: Verfahrensentwicklung zu prädiktiven Erfolgsfaktoren der analysegestützten medizinischen Trainingstherapie aus wirtschaftlicher Sicht. ErgoMed 2:62-66 (2001).

> 2000

FPZ_2000_01

Daniels K: Neue Möglichkeiten der risikofaktorenbasierten Therapie. Extracta Orthopaedica 7/8:19-20 (2000).

FPZ_2000_02

Daniels K: Risikofaktorenbasiertes ganzheitliches Rückenmanagement unter gesundheitsökonomischen ASPEKTEN: 4.Lerbacher Gespräche der FPZ STIFTUNG, September 2000. Manuelle Medizin 6:351-356 (2000).

FPZ_2000_03

Denner A: Rekonditionierung von Rückenschmerzen mittels Krafttraining. In: Soyka M., Meholm D. (Hrsg.): Physiotherapie bei Wirbelsäulenerkrankungen. Urban & Fischer Verlag, München/ Jena 93-107 (2000).

LITERATURLISTE FPZ

FPZ_2000_04

Köppler H: Analyse der Rumpfextension als Mittel zur Einschätzung der Arbeitsplatzbelastung und Differenzierung von Arbeitsverhältnissen. Diplomarbeit an der Deutschen Sporthochschule Köln (2000).

FPZ_2000_05

Lagermann M: Zusammenhang zwischen Gesamttrainingsleistung und Effizienz eines dreimonatigen Aufbauprogramms in der Analysegestützten Medizinischen Trainingstherapie für die Wirbelsäule. Diplomarbeit an der Deutschen Sporthochschule Köln (2000).

FPZ_2000_06

Natter P: Rückenschmerzen lassen sich behandeln – oder vermeiden! Sport und Gesundheit 1:22-24 (2000).

FPZ_2000_07

Schifferdecker-Hoch F, Heimsoeth H, Harter W: Das FPZ RückenTestMobil. Gesundheitssport und Sporttherapie 2:58-61 (2000).

FPZ_2000_08

Schifferdecker-Hoch F, Harter W, Schmitz K: Was ist chronisch am chronischen Rückenschmerz? Physiotherapie med 2 (2000).

FPZ_2000_09

Schmitz K, Stahl O: Messung des Kraftanstiegsverhalten als reliables Verfahren zur Bestimmung der Explosivkraft. Leistungssport 4 (2000).

FPZ_2000_10

Schmitz K, Stahl O: Explosive strength measurements of the vertebral column stabilizing muscles as a reliable procedure. European Orthopaedic Research Society, Transactions Volume 10 (2000).

FPZ_2000_11

Weishaupt P: Trainingstherapie für die Wirbelsäule. Physiotherapie med 2:21-29 (2000).

LITERATURLISTE FPZ

FPZ_2000_12

Weishaupt P, Obermüller R, Hofmann A: Die wirbelsäulenstabilisierende Muskulatur bei Golfspielern. Sportverletzung Sportschaden 2:55-58 (2000).

FPZ_2000_13

Weishaupt P: Analysegestützte medizinische Trainingstherapie bei Spondylodese der Lendenwirbelsäule. Krankengymnastik 3:464-468 (2000).

FPZ_2000_14

Weishaupt P, Maier H: Die Rumpfmuskulatur bei Golfspielern mit und ohne Rückenbeschwerden. Vortrag anlässlich des Jahreskongress der GOTS, München 2000, Orthopädie / Traumatologie 16.2:112 (2000).

FPZ_2000_15

Uhlig H: Die Analysegestützte Medizinische Trainingstherapie für die Wirbelsäule (FPZ KONZEPT) unter den Bedingungen einer orthopädischen Praxis. Vortrag anlässlich des Symposiums "Neue Wege in der Schmerztherapie in stationärer und ambulanter Rehabilitation", FPZ Stiftung (2000).

> 1999

FPZ_1999_01

Castro WHM, Herrmann O: Rückenbeschwerden bei Zahnärzten. Arbeitsmedizin Sozialmedizin Umweltmedizin 34, 7:282-287 (1999).

FPZ_1999_02

Daniels K: Analysegestützte medizinische Trainingstherapie für die Wirbelsäule (FPZ KONZEPT). Manuelle Medizin 3:160-168 (1999).

FPZ_1999_03

Daniels K, Denner A: Analysegestützte medizinische Trainingstherapie für die Wirbelsäule (FPZ KONZEPT): Qualitätssicherung im Rahmen von Evidence based medicine. Zeitschrift für ärztliche Fortbildung und Qualitätssicherung 5:4 (1999).

LITERATURLISTE FPZ

FPZ_1999_04

Denner A, Uhlig, H: Training der wirbelsäulenstabilisierenden Muskulatur. In: Imhoff, A.B. (Hrsg.) Fortbildung Orthopädie. Die ASG-Kurse der DOGT Band 2: Wirbelsäule. Steinhoff Verlag, Darmstadt (1999).

FPZ_1999_05

Denner A: Die Trainierbarkeit der Rumpf-, Nacken- und Halsmuskulatur von dekonditionierten Rückenschmerzpatienten. Manuelle Medizin 1:34-39 (1999).

FPZ_1999_06

Denner A: Analysegestützte medizinische Trainingstherapie für die Wirbelsäule. Methoden, Effizienz, Wirtschaftlichkeit und Qualitätssicherung. Orthopädische Praxis 11:714-720 (1999).

FPZ_1999_07

Harter W: Trainingstherapie bei chronischen Rückenschmerzpatienten. Orthopädische Praxis 11:721-728 (1999).

FPZ_1999_08

Hofmann A, Weishaupt P: Leistungssport und Rückenschmerz: Die Bedeutung von Funktionsanalyse und progressiv dynamischem Krafttraining der Rumpfmuskulatur. Sportverletzung/Sportschaden 13:M7-M9 (1999).

FPZ_1999_09

Konrad P, Denner A, Starischka S, Schmitz K: EMG – Befund zur Haltungskordinierung und ausgewählten Kräftigungsübungen der Rumpfmuskulatur. Orthopädische Praxis 35, 11 (1999).

FPZ_1999_10

Konrad P, Rudak P, Starischka S, Schmitz K, Denner A: Neuromuskuläre Beanspruchungsanalyse von Trainingsübungen der Rumpfmuskulatur – Methodik und aktueller Forschungsstand EMG-gestützter Evaluationsverfahren. In: Wiemeyer J (Hrsg.): Forschungsmethodologische Aspekte von Bewegung, Motorik und Training im Sport. Schriften der deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft. Czwalina, Hamburg (1999).

LITERATURLISTE FPZ

FPZ_1999_11

Schifferdecker-Hoch F, Denner A: Mobilitäts-, Muskelkraft- und Muskelleistungsfähigkeitsparameter der Wirbelsäule. Manuelle Medizin 1:30-33 (1999).

FPZ_1999_12

Schifferdecker-Hoch F, Schmitz K: Kann Krafttraining wirklich Schmerzen lindern? Physikalische Therapie 4:216-220 (1999).

FPZ_1999_13

Schmitz K, Uhlig H: Eine kombinierte orthopädisch- medizinische und sportwissenschaftliche Validierung der Rekonditionierbarkeit chronischer Rückenschmerzpatienten mit muskulärer Insuffizienz. Orthopädische Praxis 11:729-734 (1999).

FPZ_1999_14

Stahl O: Reliabilitätskontrolle zur Bestimmung der Explosivkraft der Rumpfmuskulatur mit den FPZ SYSTEMS. Diplomarbeit an der Deutschen Sporthochschule Köln (1999).

FPZ_1999_15

Uhlig H: Die Rekonditionierbarkeit chronischer Rückenpatienten mit muskulärer Insuffizienz. Manuelle Medizin 1:40-45 (1999).

FPZ_1999_16

Weishaupt P: Krafttraining-Behandlungsmaßnahmen bei chronischen Rückenschmerzen. Vortrag anlässlich des Deutschen Schmerzkongress. München 1999. Der Schmerz Suppl. 1:82 (1999).

FPZ_1999_17

Weishaupt P: Training-Induced Adaptations of Trunk Muscles in Patients with Chronic Low Back Pain. 36. Deutschen Kongress für Sportmedizin und Prävention, Freiburg. International Journal of Sports Medicine 20 S1 (1999).

FPZ_1999_18

Weishaupt P: Krafttraining – effiziente Behandlung bei chronischen Rückenschmerzen – eine Einzelfallstudie. Physikalische Therapie 2:84-86 (1999).

LITERATURLISTE FPZ

FPZ_1999_19

Weishaupt P, Hofmann A: Progressives dynamisches Krafttraining als Behandlungsmaßnahme bei Patienten mit chronischen Rückenschmerzen. Manuelle Therapie 2:1-5 (1999).

> 1998

FPZ_1998_01

Denner A: Analyse und Training der wirbelsäulenstabilisierenden Muskulatur. Springer Verlag, Berlin, Heidelberg, New York (1998).

FPZ_1998_02

Denner A: Wirksamkeit standardisierter muskulärer Aufbauprogramme bei Patienten mit subakuten chronischen Rückenschmerzen. In: Pfingsten M, Hildebrandt J (Hrsg.): Chronischer Rückenschmerz. Wege aus dem Dilemma. Hans Huber Verlag (1998).

FPZ_1998_03

Eberhardt M: Reliabilitätskontrolle von Analysesystemen zur Bestimmung der Rumpfkraft in verschiedenen Ebenen. Deutsche Sporthochschule Köln (1998).

FPZ_1998_04

Fimmers O: Mobilität und muskuläre Sicherung der Wirbelsäule – eine empirische Untersuchung bei Golfspielern. Deutsche Sporthochschule Köln (1998).

FPZ_1998_05

Harter W: Die Dynamik des Hebens in der Kritik als Gefährdungsbedingung am Arbeitsplatz. Objektivierung der Belastung durch Heben anhand der Bewegung in die Rumpfextension. Dissertation an der Sozialwissenschaftlichen Fakultät der Georg August Universität zu Göttingen (1998).

> 1997

FPZ_1997_01

Denner A: Die wirbelsäulenstabilisierende Muskulatur chronischer Rückenschmerzpatienten. Manuelle Medizin 2, 35: 94-102 (1997).

LITERATURLISTE FPZ

FPZ_1997_02

Denner A: Rekonditionierung subakuter und chronischer Rückenschmerzpatienten 18, 5: 278-285 (1997).

FPZ_1997_03

Denner A: Muskuläre Profile der Wirbelsäule (2. Auflage). Springer Verlag, Berlin, Heidelberg, New York (1997).

FPZ_1997_04

Janssen S: Kosten – Kapper Gesundheitsmanagement. Markt + Wirtschaft IHK 10 (1997).

FPZ_1997_05

Konrad P, Schmitz K, Denner A: EMG-gestützte Evaluation von Rumpfttrainingsübungen. Abstract Rückensymposium, Kassel 35-37 (1997).

FPZ_1997_06

Uhlig H, Denner A, Jäger K: Die Rekonditionierbarkeit chronischer Rückenpatienten mit muskulärer Insuffizienz unter den Rahmenbedingungen einer orthopädischen Praxis. Orthopädische Praxis 6: 411-416 (1997).

FPZ_1997_07

Uhlig H: Die Trainierbarkeit chronischer Rückenpatienten mit muskulären Insuffizienzen am Beispiel von ausgewählten Einzelfallstudien mit klassischen orthopädischen Diagnosen. Vortrag anlässlich des 2. Bad Krozinger Symposiums „Der funktionsgestörte Muskel“, Bad Krozingen (1997).

> 1996

FPZ_1996_01

Denner A, Schifferdecker-Hoch F, Kozirjatskij A, Schmitz K, Uhlig H: Die Effizienz des FPZ-KONZEPTS für ambulantes Rückentraining am Beispiel einer Längsschnittstudie mit 674 subkutanen und chronischen Rückenpatienten. In: Radandt et al.: Prävention von arbeitsbedingten Gesundheitsgefahren und Erkrankungen. 3. Erfurter Tage. (1996).

LITERATURLISTE FPZ

> 1995

FPZ_1995_01

Denner A: Muskuläre Profile der Wirbelsäule Band 1 und 2. Verlag Sport und Buch Strauß Köln (1995).

FPZ_1995_02

Uhlig H, Denner A: Muskuläre Profile der Wirbelsäule. Ergänzungsband 1: Einzelfallstudien bei 10 klassischen orthopädischen Diagnosen. Köln (1995).

> 1994

FPZ_1994_01

Wentz R: Quantifizierung von Mobilität und muskulärer Sicherung des Rumpfes bei American Football- und Baseballspielern im oberen Leistungsbereich (1. Bundesliga & Nationalmannschaft). Diplomarbeit an der Deutschen Sporthochschule Köln, (1994).

> 1993

FPZ_1993_01

Karagianidis N: Die Objektivierung und Quantifizierung des Funktionstandes der Wirbelsäule bei Fußballern unterschiedlicher Leistungsklassen. Diplomarbeit an der Deutschen Sporthochschule Köln (1993).

FPZ_1993_02

Summerer B: Zur Überprüfung des Funktionszustandes der Wirbelsäule und Rumpfmuskulatur an ausgewählten Leichtathleten. Diplomarbeit an der Deutschen Sporthochschule Köln (1993).

FPZ_1993_03

Weh L: Muskuläre Dysbalance und Wirbelsäulenschmerz. Extracta Orthopaedica 16, 11: 18-21 (1993).